



ฉบับที่แล้วผมได้นำ “ความจริง 10 ประการของวัณโรค” ที่เผยแพร่ในเว็บไซต์ขององค์การอนามัยโลกมาถ่ายทอดต่อ ฉบับนี้จึงขอนำ ความจริง (fact) หรือข้อมูลเกี่ยวกับ บุหรี่ ซึ่งเป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพของประชากรโลกเป็นอันดับหนึ่งที่เผยแพร่อยู่ในเว็บไซต์ขององค์การอนามัยโลกเช่นกันมาเล่าสู่กันฟังบ้าง

### ความจริงที่ควรทราบเกี่ยวกับ “บุหรี่”

1. ประชากรโลกจำนวนมากกว่าพันล้านคนที่สูบบุหรี่
2. การบริโภคบุหรี่ในทั่วโลกมีปริมาณเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ แม้ว่าในประเทศที่ประชาชนมีรายได้มากจะมีแนวโน้มลดลงก็ตาม
3. ประมาณครึ่งหนึ่งของเด็กทั่วโลกกำลังสูดหายใจอากาศที่ปนเปื้อนควันบุหรี่อยู่
4. การแพร่ระบาด (epidemic) ของการสูบบุหรี่กำลังไปสู่ประชากรในประเทศกำลังพัฒนา
5. มากกว่าร้อยละ 80 ของประชากรที่สูบบุหรี่ในโลกอาศัยอยู่ในประเทศที่มีรายได้น้อยถึงปานกลาง
6. บุหรี่เป็นฆาตกรที่ทำลายชีวิตคนปีละประมาณ 5.4 ล้านคนทั่วโลก เฉลี่ย 1 คนทุก 6 วินาที และคิดเป็น 1 ใน 10 ของการตายทั่วโลก
7. ประมาณครึ่งหนึ่งของผู้ที่สูบบุหรี่จะตายด้วยสาเหตุอันเนื่องมาจากบุหรี่
8. บุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงของโรคจำนวน 6 ใน 8 โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการตายทั่วโลก
9. เนื่องจากมีช่วงห่างหลายปีระหว่างการเริ่มต้นสูบบุหรี่กับการปรากฏของโรค ดังนั้น อุบัติการณ์ของโรคและการเสียชีวิตจากบุหรี่ในช่วงนี้จะทวีความรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ
10. ในคริสต์ศตวรรษที่ 20 มีการตายจากบุหรี่ประมาณ 100 ล้านคนทั่วโลก หากแนวโน้มยังเป็นเช่นเดิม จำนวนจะเพิ่มเป็นหลายพันล้านคน ในคริสต์ศตวรรษที่ 21

ขอเชิญชวนบุคลากรด้านสาธารณสุขทุกหน่วยงานร่วมกันให้ความรู้แก่ประชาชนถึงพิษภัยของบุหรี่ รวมทั้งรณรงค์และช่วยเหลือให้ผู้ที่กำลังสูบบุหรี่มีความตั้งใจและสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ เพื่อให้ประชาชนคนไทยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศต่อไป

วันชัย เดชสมภพธีรฤทัย พ.บ.

บรรณาธิการ